rea

# 都市圏版

この紙面は読者のみなさんとともにつくります

山陽新聞社ホームページ http://www.sanyo.oni.co.jp



## 子ども自ら作る「弁当の日」好評

### 食への関心、感謝高まる

県内9校実施　就実大ではシンポも

給食の代わりに生徒児童らが自分で弁当を作り学校に持って行く「弁当の日」が注目されている。献立作りから食材の買い出し、調理、後片付けまでを自分たちだけで行う食育運動。2008年度版「食育白書」で紹介され、家庭内の会話や感謝の気持ちを生み出すとして好評だ。6月は食育月間―。

（美濃政友、苅田知弥）

班ごとに机をくっつけた生徒たちが、得意げに弁当箱を広げる。味野中（倉敷市児島味野）1年D組の教室。給食だと同じメニューだが、この日はハンバーグや卵焼き、マカロニサラダ…とさまざま。互いに見せ合い楽しそうにはしを進める。

同中で06年度から年2回行われる弁当の日。本年度初回の9日は、全校生徒528人と教職員49人が手作り弁当を持ち寄った。

1年佐藤亮祐君(12)は「タマネギを切るのはつらかった。お母さんの大変さがよく分かった」と話す。

弁当の日は香川県綾川町の滝宮小の竹下和男校長（現綾上中校長）が01年から始めた取り組み。親は原則手伝わず、子どもたちが試行錯誤しながら調理することで食への関心や感謝の気持ち、自立を養い生きる力につながるという。

「弁当の日」に、互いの弁当を見せ合う味野中1年生

#### 一生の財産に

「弁当の日が広がれば世の中が変わる」―。

14日、就実大（岡山市中区西川原）で行われた弁当の日をテーマとしたシンポジウム（岡山中医薬研究会主催）。4人のパネリストが、現代の食の問題を話し合った。

九州大の佐藤剛史助教（環境経済学）と西日本新聞社（福岡市）の佐藤弘編集委員は、全国の事例を紹介。初挑戦の「ひじきごはん」はまずかったが、同じ弁当を食べた父が「おいしい」と言ってくれ、両親を好きになったという女子生徒らの感想文などに、約300人が耳を傾けた。パネリストらの調査によると、弁当の日は全国521校、県内でも9校が取り組む。

佐藤助教らは、57%の学生が「朝食を取らない」など若者の食の乱れと調理経験不足を指摘。「弁当の日を行うにあたり『こんろや包丁が危ない』『経済的に厳しい家庭がある』などの心配があるが、現状のままにしておく方がかわいそう。技を身に付けさせれば一生の財産になる」とした。

全国の弁当の日の事例などが紹介されたシンポジウム＝14日、就実大

#### 保護者と会話

味野中では給食の食べ残しが減る傾向にあり、「食べ物を大切にする意識は着実に育っており、保護者にも好評」と赤木直校長。調理法を尋ねるなど保護者との会話も増え、思春期の生徒の成長に大きく役立つという。

黒崎中（倉敷市玉島黒崎）は5年前から年3回を目標に取り組んでおり、15日に本年度1回目を実施。生徒たちは家庭科で学んだ「（自分に合った弁当箱の）大きさ」、「彩り」など、弁当作りの五つの基本"おいしそう"をテーマに挑戦し、家庭科の太田佐代子教諭は「今後は、旬の食材を使うなどハイレベルなテーマを設け、食に対する関心を高めていきたい」と話す。

## まちナビ　子ども・学園@岡山・倉敷

＝

18～22日、ぶら。コンテの卒業生による街の設計模型やパネル約10点＝写真。希望者には学生による作品解説も。前10時～後6―2111）。

日前10時、中大。総合歴史が「中世吉備す。無料。企65）へ申し込

**定期演奏会**

の西大寺市民ディズニー、メドレーまで曲を演奏しま。500円。同

**も映画会**　20日後県生涯学習センタ好きのこぎつねとふれあいを描いたくりもの」や「分がま）」など「ま上映。幼児～小学員72人（当日先着（086-251-9751）。

**ズ**　20日前10時、育館。就実短大幼

など＝写真は前者対象。無料、務室（086―271―

23日から北区丸ル活動室。「I子どもと本の楽ーマに、岡山ストの筒井悦子さ読み聞かせ、絵7月14日、8月0日の全5回（前申し込み不要。定